



Tien voorbeeldvragen om je hulptroepen op weg te helpen

- 1 Welke eigenschappen schieten je meteen te binnen als je aan mij denkt?
- 2 Ik ben op zoek naar een functie als
Waarom past die functie wel of niet bij mij? Welke van mijn eigenschappen zouden in deze functie goed tot hun recht komen?
- 3 Als je mij vergelijkt met iemand anders in dezelfde functie, waarin blink ik dan uit?
- 4 Stel, iemand vraagt jou om een referentie over mij. Wat zeg jij dan?
- 5 Ik ben iemand die altijd
- 6 Welke karaktertrekken zijn typerend voor mij?
- 7 Wat zie jij als mijn onderscheidend vermogen?
- 8 Hoe zou jij mij omschrijven?
- 9 Welke talenten kan ik volgens jou nog beter benutten?
En waarom?
- 10 Waarin zou ik mezelf kunnen verbeteren?

Testje doen

Afgezien van zelfreflectie en de feedback van je omgeving zijn er allerlei gratis tests te vinden op internet. Een voorbeeld van een test waarbij je meer inzicht krijgt in jezelf is de teamrollentest van Belbin, waarin je jouw rol in een team onderzoekt. Daarnaast zijn er kerntyperingstests, loopbaanwaardentests en IQ-tests. Wanneer je even zoekt, vind je aanbieders van persoonlijkheidstests tot en met complete talentenassessments, zowel gratis als tegen betaling. Met behulp van een DISC-test kun je ook je gedrag in beeld brengen: het geeft een typering van jouw persoonlijkheid. Vanuit gedrag kunnen kwaliteiten zichtbaar worden. Bijlage 3 is een DISC-test, die in hoofdstuk 6 uitgebreid wordt besproken.

Bijlage 1

Kwaliteitenlijst

Aanpassingsvermogen	Aardig	Academisch
Actiegericht	Activerend	Accuraat
Actualiserend	Adelaarsblik	Ad rem
Adviserend	Alert	Aansturend
Aanvoerder	Ambitieuus	Analytisch
Artistiek	Assertief	Attent
Avontuurlijk	Authentiek	Bedachtzaam
Bedrijfskundig inzicht	Begripvol	Beheerst
Behendig	Behoedzaam	Behulpzaam
Benaderbaar	Bescheiden	Bestuurlijk
Betrokken	Betrouwbaar	Bijdehand
Bondig	Capabel	Charismatisch
Coachend	Commercieel	Communicatief
Compassie	Competitief	Concentratievermogen
Conceptueel denkend	Conflict hanterend	Confronterend
Consciëntieus	Consequent	Conservatief
Contextueel	Controlerend	Coöperatief
Coördinerend	Creatief	Daadkrachtig
Delegerend	Denker	Denkt in mogelijkheden
Deskundig	Detailistisch	Dienstverlenend
Diplomatiek	Discreet	Disciplinerend
Direct	Doelgericht	Doelbewust
Doener	Doortastend	Doorzettingsvermogen
Drive	Drempelverlagend	Durf
Duizendpoot	Dynamisch	Echt
Evenwichtig	Eerlijk	Effectief plannend
Efficiënt	Eigenzinnig	Empathisch
Energiek	Enthousiast	Ervaringsdeskundige
Expressief	Extravert	Fantasierijk
Feitelijk	Flexibel	Gefocust
Functioneel	Gedecideerd	Geduldig
Geestdriftig	Gemakkelijk in omgang	Gemotiveerd
Generalist	Geordend	Gereserveerd
Geroutineerd	Gevat	Gevoelig
Goed beoordelingsvermogen	Georganiseerd	Grappig
Grondig	Gul	Handig
Harde werker	Helicopterview	Hersteldrang
Houdt van humor	Idealistisch	Ideeën vormend
Uverig	Improviserend	Individualistisch
Informeel	Informerend	Initiatiefrijk
Innemend	Innovatief	Instruerend
Inspirerend	Instinctief	Integer
Intellectueel	Intelligent	Introvert
Intuitief	Inventief	Kans denker

BIJLAGEN

Keurig	Kennisdeler	Klantgericht
Kostenbewust	Krachtig	Kritisch
Kwaliteitsbewust	Kunstzinnig	Leergierig
Lef	Levendig	Loyaal
Luisterend	Manusje-van-alles	Maatschappelijk betrokken
Maximaliserend	Meelevend	Mensenkennis
Mensgericht	Missionair	Moedig
Motiverend	Natuurlijk	Nauwgezet
Netjes	Netwerker	Nieuwsgierig
Nuchter	Objectief	Observerend
Omgevingsbewust	Onafhankelijk	Onbaatzuchtig
Onbevooroordeeld	Ondernemend	Ongeremd
Onpartijdig	Ontspannend	Ontvankelijk
Ontwikkeld	Ontwikkelingsgericht	Onzelfzuchtig
Open minded	Openhartig	Opgeruimd
Oplossingsgericht	Opmerzaam	Oprecht
Optimistisch	Organisatiesensitief	Organiserend
Organisatietalent	Origineel	Out-of-the-box denkend
Overtuigend	Overwicht	Persoonlijk
Planmatig	Politiek bewust	Positief
Praktisch	Precies	Presentatievaardig
Principieel	Prioriterend	Proactief
Probleemoplossend	Procesgericht	Productief
Professioneel	Progressief	Projectgericht
Projectmatig	Project leidend	Punctueel
Puur	Rationeel	Realistisch
Recht door zee	Rechtvaardig	Rekenvaardig
Rekenwonder	Relatievormend	Relaxed
Respectvol	Resultaatgericht	Ruimdenkend
Scherpzinnig	Samenwerkend	Sensitief
Servicegericht	Snel van begrip	Snel handelend
Sociaal	Spin in het web	Spontaan
Stabiel	Standvastig	Stipt
Strateeg	Stressbestendig	Structurerend
Sympathiek	Systematisch	Taakgericht
Taalgevoelig	Taalvaardig	Tactvol
Teamgericht	Teamplayer	Technisch inzicht
Temperamentvol	Toekomstgericht	Tolerant
Troubleshooter	Trouw	Uitvoerend
Vasthoudend	Vastberaden	Veelzijdig
Veerkrachtig	Verantwoordelijk	Veranderaar
Veranderingsgericht	Verbaal sterk	Verbinding zoekend
Verbondenheid	Vernieuwend	Verstandig
Vertrouwenwekkend	Vindingrijk	Visionair
Volhardend	Voorkomend	Vooruitdenkend
Voortgang bewakend	Voorzichtig	Vriendelijk
Vrolijk	Vurig	Waarde bewust
Warm	Win-winsituatie creërend	Zakelijk
Zelfbewust	Zelfdisciplinerend	Zelfreflecterend
Zelfstandig	Zelfsturend	Zelfverzekerd
Zorgvuldig	Zorgzaam	Zuiver

Bijlage 2

360° Feedbackformulier

Dit formulier heb je gekregen van iemand die waarde hecht aan jouw oprechte mening omtrent zijn of haar kwaliteiten, talenten en ontwikkelpunten.

Tips voor de feedbackvrager:

Leg deze vragenlijst voor aan minimaal 15 mensen uit je directe omgeving. Kies 5 mensen met wie je privé een relatie hebt en 10 mensen uit je zakelijke omgeving. Dit kunnen collega's zijn, opdrachtgevers, leidinggevenden, medewerkers etc. Hoe meer feedback, hoe beter, dus durf te vragen!

Tips voor de feedbackgever:

Degene die jou om feedback vraagt, stelt jouw mening zeer op prijs en durft zich hiervoor kwetsbaar op te stellen. Beantwoord de vragen naar eer en geweten. Geef zo uitgebreid mogelijk en opbouwende feedback, ondersteun daarnaast je antwoorden met voorbeelden zodat de feedbackvrager de antwoorden in een kader kan plaatsen. Alvast bedankt voor je hulp, deze wordt zeer gewaardeerd.

- 1 Wat zie jij als mijn grootste talent(en)?
- 2 Wanneer iemand aan jou vraagt om 5 positieve eigenschappen van mij te noemen, welke zou jij dan noemen?

BIJLAGEN

- 3 Hoe kom ik professioneel het beste tot mijn recht?
- 4 Welke werkomgeving past het beste bij mij?
- 5 Welke talenten/eigenschappen die ik bezit, mag ik wel wat meer laten zien? En in welke situaties?
- 6 Waarin zou ik mezelf kunnen verbeteren? En voor welke situaties geldt dit?
- 7 Welke tips heb je verder nog voor mij?
- 8 Waarom zou je mij aan andere mensen uit jouw kennissenkring of zakelijke netwerk willen introduceren?
- 9 Wat zou jij zeggen tegen iemand die een referentie over mij inwint?